

མོང་སྐར་རྫོང་ལག་གི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་བླངས་ ༡༠ པའི་སྟུན་ལྷན།



བསྐྱེད་ལུ་གྲྭ་གི་ཉི་མ་ཆེ་རིང་།
སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འགོ་དཔོན་རོ་ཚབ།
སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་པོ།

དཀར་ཆག།

ཨང་།	ཁ་གསལ།	ཤོག་གྲངས།
༡༽	དོ་སྲོད།	༣
༢༽	སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ ཞལ་འདེབས་དང་ གསོལ་ཚོགས་དང་ས་ ཡོད་མིའི་ མ་དདུལ་ཐོ།	༤-༥
༣༽	བརྗེ་གུ་རུ་དུང་སྐབས་ ཞལ་འདེབས་དང་ གསོལ་ཚོགས་དང་ས་ ཡོད་མིའི་མ་དདུལ་ཐོབ་ཡོད་པ།	
༤༽	ཆེད་འོག་ ༡༧ ལས་ ཚོད་བསྐྱེད་ཤིང་འབྲས་ དེ་ལས་བཟའ་ འཕྲུང་གི་རིགས་ ཞལ་འདེབས་ཐོ།	༥-༢༣
༥༽	ཐབ་ཤིང་གི་ཐོ།	
༦༽	ཅ་ཆས་མཁོ་སྐྱབ་འབད་ཡོད་པའི་ཐོ།	༢༤-༢༥
༧༽	མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་ལོ་བསྟར་ སློན་ལམ་ཆེན་མོ་བེངས་ ༡༠ པ་ གནང་བའི་སྐབས་ ཟད་འགྲོ་སོང་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ།	༢༥
༨༽	རྫོང་ཁག་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ ཕྱིས་ཁྲ་བཅུད་བསྐྱེམས།	༢༦
༩༽	མ་འོངས་པའི་རྒྱབ་སློན།	༢༧
༡༠༽	སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་པར་རིས།	༢༨-༢༩

༡། རྫོགས།

༣ ཇུས་ཅི་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༠ པ་ཚོགས་ནིའི་སྐོར་ལས་ ཞལ་འཛོམས་འདི་ཡང་ཐངས་ ༡
 སློཾ་ཚོགས་ཡོད་ ཞལ་འཛོམས་ཐངས་དང་པ་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ རང་ལྷ་ ༡ པའི་ ཚོས་ ༡༣
 ལུའམ་ སློཾ་ཚོས་ ༡༤/༠༨/༢༠༡༤ ལུ་ སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བར་ན་ ཇུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དོན་ལུ་ རྫོང་
 ཁག་གི་ ཞལ་འཛོམས་ཁང་ནང་ལུ་སློཾ་ འཚོགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ཐངས་གཉིས་པ་འདི་ རང་ལྷ་ ༡ པའི་ ཚོས་ ༡༤
 ལུའམ་ སློཾ་ཚོས་ ༡༤/༡༠/༢༠༡༤ ལུ་སློཾ་ཚོགས་ཡོད་ དེ་བསྐར་གསུང་གོས་གཙོ་བོ་རང་ བཅའ་སྒྲིག་གི་ལུ་བཤོ་བཀྲམ་དང་
 དེ་ལས་ ཇུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་རྒྱ་གུར་གསུང་གོས་གནང་ཡི། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ སློན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྱི་འཛིན་དང་ཁྱི་འཛིན་འོགས་ རྫོགས་རྫོང་བདག་དང་སྐམ་གནས་བརྟན་མཚོག་གི་དབུ་གཙོས་ ལུང་
 རྫོགས་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་རྒྱ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན།

ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ལུ་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་འཛོམས་གྲིང་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༠ པ་འདི་ མོང་སྐར་རྫོང་
 ཁག་གི་སྐམ་གནས་བརྟན་མཚོག་གིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ རྒྱབ་ལྗོངས་ བཤད་ལྗོངས་ སློབ་ལྗོངས་ དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱོབ་རྒྱ་གིས་
 རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ རང་ལྷ་ ༢ པ་ སློཾ་འཛིན་ནང་ གཤམ་གསལ་ ཚོས་གངས་དང་འཁྲིལ་ མི་མང་ཕྱེད་ཐང་
 བར་ ཚོགས་གནང་ནི་སློཾ་གོས་འཚམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་

༡༽ སློཾ་ཚོས་ ༢༢/༡༠/༢༠༡༤ ལས་ ༡/༡༡/༢༠༡༤ ཚུན་ སློན་ལམ་ཆེན་མོ། རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་
 འབྲུག་ལོ་ ལྷ་བརྒྱུད་པ་སློཾ་ ཚོས་ ༢༤,༢༥,༢༦,༢༧,༢༨ ལུ། རྫོགས་སློཾ་ཚོས་༢/༡༡/༢༠༡༤ ལས་ ༤/༡༡/༢༠༡༤ ཚུན་
 བརྗེ་གུ་རུ་དུང་སྐབ། རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ ལྷ་དགུ་པའི་ཚོས་ ༡,༢,༣ ལུ།

༢༽ སློཾ་ཚོས་ ༤/༡༡/༢༠༡༤ ལུ་ རྒྱ་རིམ་རྒྱ་ སློཾ་བཏང་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ ༤ པ་མཚོག་ དགུང་
 ལོ་ ༡༠ བཞེས་པའི་དུས་སློན་ལུ་ཨིན། རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ ལྷ་དགུ་པའི་ཚོས་ ༤ ལུ།

དུས་ཅི་ སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ ཉིན་གངས་ ༤ དང་ བརྗེ་གུ་རུ་དུང་སྐབ་ཉིནམ་ ༣ དེ་ལས་ རྒྱ་རིམ་ཉིནམ་ ༡ འདི་ སློན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་ཁྱི་འཛིན་དང་ཁྱི་འཛིན་འོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ དེ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་གནང་མི་ གེ་ར་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་
 བརྟན་ འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་གང་ཡང་མེད་པར་ ལེགས་ཤོཾ་སློཾ་མཚུག་བསྐྱེད་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་རེས་ སློན་ལུ་དུམ་གྲ་
 ཅིག་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློཾ་བཏང་ སང་ཕོད་ཀྱི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ བཤོ་བཀྲམ་བྱུང་
 ཐབས་ལུ་དང་ ཟད་ཅིས་རྒྱ་དུས་མཚུག་སློཾ་བཞག་ཐབས་ལུ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ དེ་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་རིང་ སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ ཅ་
 ཚས་མཁོ་སྐབ་འབད་དེ་བཞག་མི་རྒྱ་ཡང་ སང་ཕོད་མཁོ་སྐབ་འབད་བའི་སྐབས་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སློཾ་ ལག་ལེན་

འཐབ་བཏུབ་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ལུ་ནི། དེ་འབདཝ་ལས་ གལ་སྲིད་ ལྷན་ལུ་ནང་ལུ་ ཝོར་འབྲུལ་ ཡང་ན་ ཡི་གུ་འི་སྦྱོར་
བ་དང་སློབ་སྦྱོར་ཚུ་ ཝོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་ཅིན་ རུགས་ཀྱི་མཛོད་གསོལ་བཞེས་གནང་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན་ལགས།

༡༽ སྦྱོར་ལམ་མིའི་སྐབས་ ཞལ་འདེབས་དང་ གསོལ་ཚོགས་དངས་ཡོད་མིའི་མ་དངུལ་ཐོབ་ཡོད་པ།

ཉིན་གངས་དང་པ།

ཨང་།	ཁ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་ཐོབ།	བསྐྱེམས།
༡	ཞལ་འདེབས།	༡༠༧༧༥	༡༠༡༠	༡༡༧༨༥
༢	གསོལ་ཚོགས།	༥༣༠༠༠	༡༥༠༠༠	༦༨༠༠༠
	བསྐྱེམས།	༤༣༧༧༥	༡༦༠༡༠	༥༩༧༨༥

ཉིན་གངས་གཉིས་པ།

ཨང་།	ཁ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་ཐོབ།	བསྐྱེམས།
༡	ཞལ་འདེབས།	༧༧༧༨༥	༧༥༠༠	༥༧༧༨༥
༢	གསོལ་ཚོགས།	༡༧༧༧༧༠	༧༧༧༧༠	༡༧༧༧༧༠
	བསྐྱེམས།	༡༧༧༧༧༠	༥༣༧༧༠	༡༡༣༣༧༠

ཉིན་གངས་གསུམ་པ།

ཨང་།	ཁ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་ཐོབ།	བསྐྱེམས།
༡	ཞལ་འདེབས།	༧༧༧༧༧	༡༧༧༧༧	༡༧༧༧༧
༢	གསོལ་ཚོགས།	༣༣༣༣༣༠	༡༥༣༣༣༠	༤༤༤༤༤༠
	བསྐྱེམས།	༤༠༥༤༤༧	༡༧༠༥༤༧	༥༧༦༠༠

ཉིན་གངས་བཞི་པ།

ཨང་།	ཁ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་ཐོབ།	བསྐྱེམས།
༡	ཞལ་འདེབས།	༡༧༧༧༧༧	༧༧༧༧༧	༡༧༧༧༧༧
༢	གསོལ་ཚོགས།	༣༧༧༧༧༠	༣༧༧༧༧༠	༧༧༧༧༧༠
	བསྐྱེམས།	༤༤༤༤༤༧	༧༤༤༤༤༧	༡༡༡༡༡༧

ཉིན་གྲངས་ལྟ་པ།

ཡང་།	ཁ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་བོབ།	བསྐྱོམས།
༡	ཞལ་འདེབས།	༣༥༥༣༩༣	༤༤༤༣༤༣	༡༠༣༩༤༣༥
༢	གསོལ་ཚོགས།	༣༣༣༤༡༤	༥༤༣༥༤༣	༤༩༠༠༠༥
བསྐྱོམས།		༤༣༣༤༡༡	༡༡༤༡༤༤	༡༩༣༩༤༤༠
ཉིན་གྲངས་ ༥ ལུ་ཡོངས་བསྐྱོམས།		༣༣༤༡༣༤༩/-		

༣ ། བཟོ་གུ་རུ་རུང་རྒྱུ་བསྐྱབས་ ཞལ་འདེབས་དང་ གསོལ་ཚོགས་རྒྱངས་ཡོད་མིའི་མ་དངུལ་ཐོབ་ཡོད་པ།

ཉིན་གྲངས་དང་པ།

ཡང་།	ཁ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་བོབ།	བསྐྱོམས།
༡	ཞལ་འདེབས་དང་གསོལ་ཚོགས།	༤༥༤༣༥	༤༣༤༤༠	༡༡༣༣༥༥
བསྐྱོམས།		༤༥༤༣༥	༤༣༤༤༠	༡༡༣༣༥༥

ཉིན་གྲངས་གཉིས་པ།

ཡང་།	ཁ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་བོབ།	བསྐྱོམས།
༡	ཞལ་འདེབས་དང་གསོལ་ཚོགས།	༡༠༣༤༤༥	༣༤༣༩༤༣	༣༤༤༤༣༣
བསྐྱོམས།		༡༠༣༤༤༥	༣༤༣༩༤༣	༣༤༤༤༣༣

ཉིན་གྲངས་གསུམ་པ།

ཡང་།	ཁ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་བོབ།	བསྐྱོམས།
༡	ཞལ་འདེབས།	༤༩༤༤༥	༡༤༤༤༩༤	༣༣༤༣༤༡
བསྐྱོམས།		༤༩༤༤༥	༡༤༤༤༩༤	༣༣༤༣༤༡

ཉིན་གྲངས་ ༣ ལུ་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ༣༣༣༩༤༤/-

སྐུ་རིམ་སྐབས་ལྟ།

ཡང་།	ལ་གསལ།	དངུལ་རྒྱང་།	ཨེམ་ཐོབ།	བསྐྱོམས།
༡	ཞལ་འདེབས་དང་གསོལ་ཚོགས།	༥༧༧༤༡	༥༠༠༠༠	༧༧༧༤༡
	བསྐྱོམས།	༥༧༧༤༡	༥༠༠༠༠	༧༧༧༤༡

སློབ་ལམ་ཚེན་མོ་ བརྗེ་གུ་རུ་རུང་རྒྱུ་དང་སློབ་རིམ་སྐབས་ཡོངས་བསྐྱོམས།

སློབ་ལམ་ཚེན་མོ།	༥༧༤༡༥༤༩	༤༥༧༥༩༧༧/- ༼ཡོངས་བསྐྱོམས།༽
བརྗེ་གུ་རུ་རུང་རྒྱུ་བ།	༧༥༥༩༩༧༧	
སློབ་རིམ།	༧༧༧༤༡	

༤༽ རྟེན་འོག་ ༡༧ ལས་ ཚོད་བསྐྱེད་དང་གིང་འབྲས་ དེ་ལས་བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་ ཞལ་འདེབས་ཐོ།

རུས་ཅི་ཚོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལེན་གི་ཐད་ རྗེ་ལག་སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ རྟེན་འོག་བཀོ་བཀའ་རྒྱབ་སྐྱོར་ སློབ་མ་ལས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ རྟེན་འོག་ཆ་མཉམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གནང་སྟེ་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་འབད་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མཐོ་རྒྱུ་ཡང་ལོག་སྐྱེད་འབད་དགོ་པ་མ་འཐོན་ ཚོད་བསྐྱེད་ཚུ་ སློབ་ལམ་ཚེན་མོ་གི་མ་དོ་བར་ གཞན་སློབ་གྲྭ་ལག་དང་ གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཡང་གྲངས།	རྟེན་འོག།	ཀེ་ཇི།	མ་དངུལ་ལུ་རྩིས་པ།
༡	བ་ལམ།	༥༧༠	༥༠༩༠༠
༢	ཆ་སྒྲིང་།	༡༥༥༩	༤༧༤༩༥
༣	ལྷགས་ས་མཁར།	༡༥༥༥	༤༥༥༥༥
༤	འབྲས་སྐྱེད་ས།	༡༥༥༤	༥༩༥༤༠
༥	དགའ་མེད་རྩེ།	༥༥༥༩	༤༤༤༥༠
༦	དགོངས་འདུས།	༥༥༥	༥༥༥༥
༧	འཐུང་མེད།	༡༥༡	༡༠༥༠༥
༨	སྐྱེད་ས་མཁར།	༡༥༥༤	༤༥༥༥༥
༩	མོང་སྐར།	༥༥༥༥	༡༥༥༥༥༥
༡༠	ན་རང།	༡༥༥༤	༡༠༥༥༠༠
༡༡	སྐྱ་ཚང།	༡༥༥༤	༥༥༤༥༠

༡༢	ས་གླིང་།	༢༤༥༢	༡༠༧༧༤༠
༡༣	ཤེལ་རི་ལུ་རུམ།	༡༣༧༡	༧༥༣༧༥
༡༤	བང་རོང་།	༢༠༡༤	༧༣༢༡༠
༡༥	ཙ་ཀ་གླིང་།	༤༤༥	༢༧༤༤༠
༡༦	ཕུ་མང་།	༣༣༤	༢༤༧༧༠
༡༧	སི་ལམ་གླིང་།	༤༢	༡༤༠༠
	ཡོངས་བསྟོར་མཉམ་པས།	༢༧༤༤༧	༧༤༢༣༤༧

༥༽ བཟ་ཤིང་གི་ཐོ།

ཡང་གྲངས།	སྐྱུ་མ་འཁོར་རིགས།	འབྲུལ་སྐོར་ཤོ་བེངས།	བྲན་གསོ།
༡	དྲི་སི་ཨེམ།	༢	འབྲུག་གློག་མེ་ལས་འཛིན།
༢	དྲི་སི་ཨེམ།	༢	རྫོང་ཁག།
༣	གྲི་པར་ཀྲག།	༤ དང་ ༡/༢	ཀྲུ་རི་ཚུ། སོམ་སྐྱུ་ལག་འབག། ཀྲུ་དགའ་ལག་འབག།

༦༽ ཅ་ཆས་མཁོ་སྐྱབ་འབད་ཡོད་པའི་ཐོ།

ཡང་།	ཅ་ཆས་ཀྱི་མིང་།	གྲངས།	བྲན་གསོ།
༡	དྲི་ཕྱོག་གདན།	༤	
༢	མོག།	༡༥	
༣	མིག་སར།	༡	
༤	ར་དམ།	༣	
༥	ཁ་རས།	ཤོག་ཆག ༤	
༦	ཚོགས་ལྟམ།	༡	སྐུ་རིམ་དོན་ལུ།
༧	པ་ལང་།	༤	”
༨	དུ་པ།	༥	”
༩	ཞལ་འབག།	༣	”
༡༠	གློག་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས།		༤༥༧༧༧ མ་དངུལ།

༡༡	འཕུང་རྒྱའི་ཚ་ཆས།		༡༤༣༣
༡༢	ཐབ་ཚང་གི་ཚ་ཆས།		༡༣༠༡༠
༡༣	སྒང་ལྷ་དར་དང་སྐྱོན་ཚོ།		༥༢༠༢༠
༡༤	རྒྱལ་མཚན་སྒྲོམ།		༡༡༡༠༠
༡༥	སྤྲུལ་ཤིང་།	༣༠	
༡༦	སྲ་ཆས་ཚ་ཆས།		༡༡༠༥༤༥
༡༧	རྒྱལ།	༡༢༠	
༡༨	ཀྲ་རམ།	༣༥	
༡༩	ཤོག་ཀྲ་ཐ་ལི།	༣༠༠	
༢༠	ཤོག་ཀྲ་མོག།	༤༠༠	
༢༡	ཇོ་ལྷ་ལ་དར་ཚོ།	༥༥	
༢༢	ཨ་ལྷ་ལ་དར་ཚོ།	༣༤	
༢༣	ཀྲ་དར་ཚོ།	༣	
༢༤	ཨོ་ཕྱེ།	༣༥	
༢༥	འཇམ་ཤོག།	༩༤	
༢༦	རྒྱལ་དམར་པོ། སྲ་ཚང་།	༡༢༠	
༢༧	རྒྱལ་དམར་པོ།	༣༠༠	
༢༨	ལ་ཤ་པོ་བ་ལིན། སྐྱོན་ཚོ།		༣༤༠༣༥

ཧ་། མོང་སྐར་རྫོང་ལག་གི་ལོ་བསྟར་སྐྱོན་ལམ་ཚེན་མོ་ཐེངས་ ༡༠ པ་གནང་བའི་སྐབས་ ཟད་འགྲོ་སོང་ཡོད་པའི་ལ་གསལ་གཤམ་འཁོད་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཨང་།	ཟད་འགྲོ་ལ་གསལ།	དངུལ་ཀྲམ།	དུས་གསོ།
༡	ཕྱག་འབྲེད་པ་ལ།	༩༤༤༠༠༠	
༢	ཚོས་ཁང་གི་ཀྲ་ལ།	༥༧༥༠༠༠	
༣	བཅའ་སྤྲིན་དང་སྤྲོད་ཆས་ལ།	༥༣༩༣༤༤.༠༩	
༤	བཟའ་ཆས་ལ།	༡༧༣༡༢༢༡.༧༡	
༥	ཨོ་ཆས་ལ།	༣༣༢༤༣༠.༠༠	
༦	ཚོད་བསྐྱེ་ལ།	༣༡༧༣༠	

ཡ	གིང་འབྲས་ལ།	༤༤༥༥	
༤	ལུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གསོལ་མ།	༤༥༥	
༥	གསོལ་རྒྱ་ཐབ་ཚང་པ་དང་སྐད་འབྲེན་མི།	ཡ༥༥༥	
༡༠	སྐྱ་རིམ་ལ།	༥༥༥༥	
༡༡	སྐྱ་ཚོགས་ལ།	༡༥༥༥	
ཡོངས་བསྡེམས་ཟད་འགྲོ་སོང་བ།		༤༤༤༥༥༥༥.༥	
གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་དང་དང་ཞལ་འདེབས་མ་ དངུལ་ཐོབ་ཡོད་པ།		༤༥༥༥༥༥༥.༥	
མ་དངུལ་མ་ལང་བ།		༥༥༥༥.༥	

༤། རྒྱ་ལག་སློབ་ལམ་ཚེན་མེད་ཅིས་ལྷ་བཅུད་བསྡེམས།

ཨང་།	དངུལ་ལང་།	གཏན་འཇགས་གསོག་ འཛོགས་དངུལ།	དབ་གསོ།
༡།	འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད།		
༢།	སྤྱོད། ། ༡༠.༥% །		
༣།	སྤྱོད་གྲུར་སྤྱོད། ། ༥% དང་ ༡% །		
༤།	ཉི་ཅུ་བཏོན་ཡོད་པ།		སྤྱོད་གྲུར་ལས་བཏོན་ཡོད་པ།
༥།	ཡོངས་བསྡེམས་ལྷག་ལུས།		སྤྱོད་དང་མ་ག་ར་བཅི།

འབྲུག་དངུལ་ལང་ནང་ཡོད་པ།

ཨང་།	དངུལ་ལང་།	མ་དངུལ།	དབ་གསོ།
༡།	འབྲུག་དངུལ་ལང་།		
༢།			

	བསྐྱོམས།	
--	----------	--

༤༽ མ་འོངས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན།

- ༡༽ དུས་ཅི་ཟླ་འོག་ཀའོ་ཆ་མཉམ་ སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཚུགས་པ་ལས་ སང་མོང་ལས་ ཟླ་འོག་ ༡༧ གི་ཀའོ་ཚུ་ སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར།
- ༢༽ སང་མོང་ལས་ ཐབ་ཤིང་དང་ཤིང་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ བྱམས་ཚལ་ཡིག་ཚང་དང་ རང་བཞིན་འཐོན་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་ཚད་ལུ་འགན་ཁུར་སྤོང་ནི་ཨིན་རུང་ ཤིང་བཏོག་ནི་དང་སྐྱུ་འཁོར་ནང་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟླ་འོག་ ༣ ལས་གྲལ་གཏོགས་འབད་དགོ་པ།
- ༣༽ ཐུག་ཤིང་གི་དོན་ལུ་ ཟླ་འོག་གཅིག་ལུ་འགན་ཁུར་སྤོང་དགོ་པ།
- ༤༽ མཁོ་ཆེ་བའི་ལྷམ་གྱི་དོན་ལུ་ རང་བཞིན་འཐོན་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་ཚད་ལུ་འགན་ཁུར་སྤོང་དགོ་པ།
- ༥༽ ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ལས་ སྐྱུ་འཁོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་གཅིག་དགོ་པ།
- ༦༽ མཛོད་ཁང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤེ་ཚན་ཅིག་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ་པ་འདུག།
- ༧༽ ཉོད་འཇུ་མི་ཚུ་ མོར་དགོ་དང་ རུ་འཇུ་སའི་ས་སྐོ་བདེ་ཉོག་ཉོ་བཟོ་དགོ་པ།

༡༠། ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་པར་རིས།

































བཀའ་འདྲིན་ཆེ།