མོང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་བཞི་ཡི་མ་གཤམ་གཏུང་ ༣ པ་ ཕྱོགས་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པའི་ གྲོས་ཆོད།

ཚྱི་ཚོས་ ༡༥-༡༩/༤/༢༠༢༤ ཁྱི།

འགོ་བཏུགས་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།

མོང་སྒྲུབ་ཕྱོང་ལན་གྱི་ཞལ་ཏན་ཁག་ཁ། ༣ པའི་ ཕྱོང་ལན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཐེར། ༥ པ་འདི་ གཟའ་སྐར་ལན་གྲངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེས་ པའི་ཉིན་མོ་དང་བསྡུན་ ཨང་ཡིག་གི་མཁན་ཀུན་ཀྱང་ཨ་ཀོང་ཨོ་ལྷུ་ལས་ཀོ་ཨང་བ། ༦ པའི་ཚེས་ ༢༨ ཟླ་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཡི་ ལྷན་ལྷོ་ལས་ལམ་ཡིག་ཁག་ཐོག་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ

ཁྲི་འཛིན་གྱི་འགོ་བཏུགས་གསུང་བཤད།

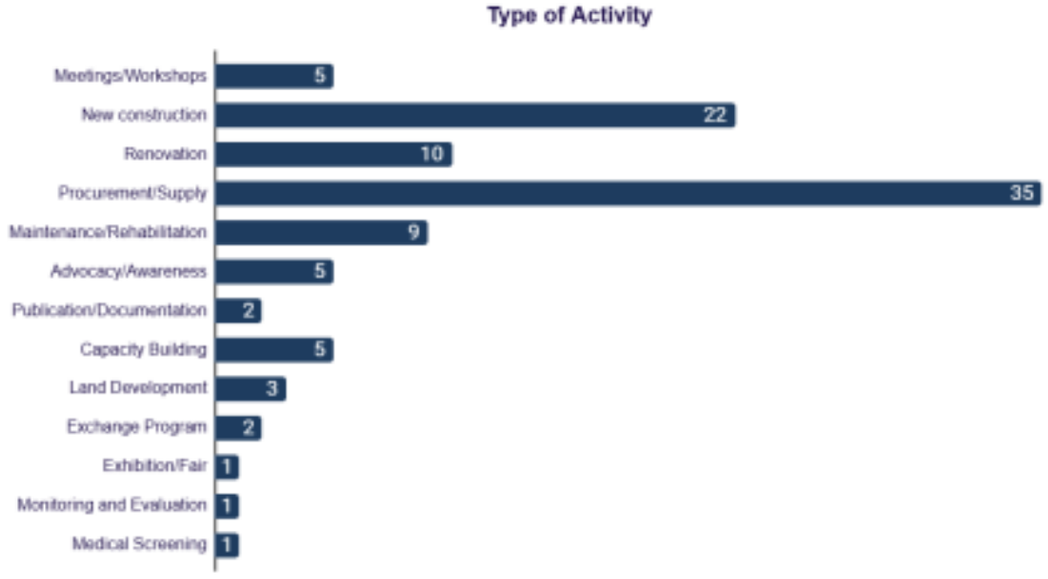
དཔེ་ཨིས་ ཨང་ལྷན་ལས་གནས་ལོ་ཉིན་མོ་ལྷུ་ལས་ལོ་ ཨང་བ། ༥ པའི་ཚེས་ ༢༤ ཟླ་ཚེས་ ༡༥/༥/༢༠༢༥ གཟའ་སྐར་ཡུན་ལྡན་ ཚོགས་པའི་ཉིན་མཁར་འབྲེལ་ ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་མཉམ་ཚང་གྱི་བཅས་ མོང་སྒྲུབ་ཕྱོང་ལན་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀ་ ཕྱོང་ལན་ ཚོགས་འདུ་ཐེར། ༥ པ་འདི་ ཚོགས་པའི་སྐབས་ ཕྱོས་ལོ་ ༢༠༢૯–༢༠༢૪ འི་ ཕྱོང་ལན་གྱི་ལོ་བཅུར་ལྷན་ལྡན་ཁུངས་ ཏེ་ལས་ ཕྱོང་ལན་ཁུངས་རྒྱུ་ཁག་གི་ འཚར་ལོ་ ༢༠༢૪ - ༢༠૨૬ གི་འཚར་དུལ་བཏོ་བཀྲམ་འབར་ཡོད་མི་ཚུ་གསལ་ཁ་ཁྱེད་ལྟ་ ཡག་ ལེན་འཐབ་ཀྱིའི་དོན་ལུ་ཆ་འཛིན་གནང་ཀྱི་ཞིན་མ་ཨོང་། རྒྱུ་ལོ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཡིན་གྱིས་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་གིས་གསུང་ཚོས་གནང་པ་ ལྷན་ལྡན་ཀ་ཤ་ལྟ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀ་ ཤ་ཚོ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀ་ ཤ་ཚ་ཁ་ཤར་ཚོགས་ཀ

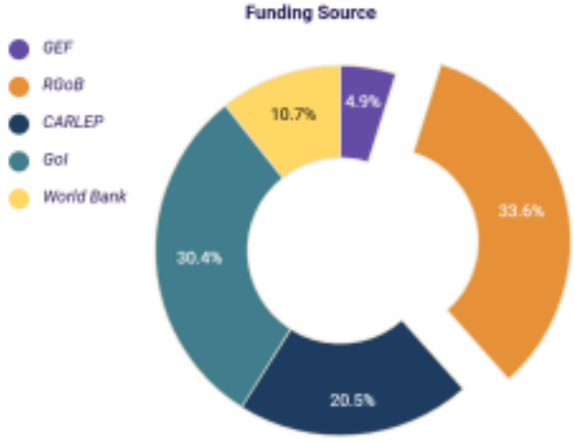
ཤེས་རྒྱུན་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་པ་ དམིགས་གསལ་ཀྱི་ཀ་རྟོག་པ་ཞེ་བྱོན་གནང་མི་ ཏྲོས་ཚོང་ཁང་གི་མཆོག་གིས་གཏོས་པའི་ མོང་སྒྲུབ་ ཕྱོང་ལན་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་པའི་ཆེད་བཟོ་དང་ཅིག་ཁྱད་ཀྱི་ཨ་ཐུས་མི་ མོང་སྒྲུབ་ཨབ་པའི་སྨོན་དཔེ་ཁག་རྒྱས། ཏྲོས་ཚང་དང་ཡོན། ཁྱིམས་ ཟུང་ཏྲོས་འགོ་བདག་དང་ ཏྲོས་ཕྱོང་ཨབ་ ཏྲོས་ཟུང་པ་ཁྱི་ཨེ་ལ་ཏུང་ཐག་ ཏེ་ལས་ ཕྱོང་ལན་གྱིས་པཱ་ཚོ་ཏན་ཁག་ཏུ་ཡོན་ཏུ་ཡང་ལྟར་ ཡོན་ཐས་ལན་གྱི་འགོ་ཏུ་ཡོན། ནུ་ཡལ་ཐང་ཚུ་ཁ་འགོ་ཏུ་ཡོན། གཞུང་ལྷན་ལས་ཚོགས་ཏུ་སྒེར་ཁ་ཁྱི་ཟླ་ཚན་ཚུ་ཏུ་ཁྱོམ་ཁ་ཁྱི་འཐུས་མི་ ཅུག་པར་བ། ཏེ་ལས་ལས་ཁུངས་ ཏེ་ལས་ཏུ་ཁ་ཁྱི་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ

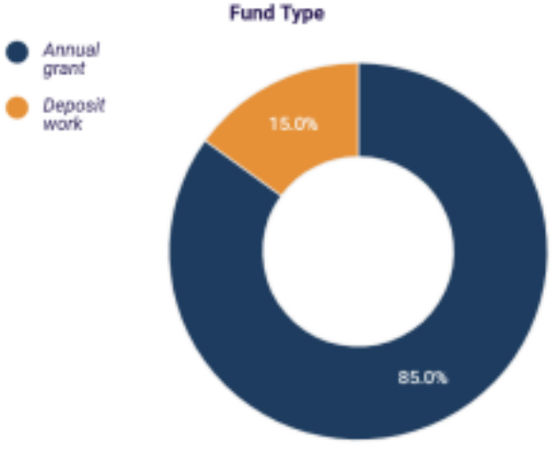
དེ་རིས། དེ་མིག་པས་བསལ་རྗེ། ཁ་ཤའི་ཁ་ཐུག་ཁས། འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི། དེང་པར། ཁན་ཆེ་བ་འདི། ཁ་བཙས་འཐུས་མི་དེང་ཚོགས་ཁང་ཀྱང་འཛིམས་གནང་མི་མཁྱེན་ཀུན་ཡོངས་ཀྱིས། དཔལ་མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་སྨོན་ལམ་བཅས་གནང་གི་དེང་བཀྲིན་བསམ་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་འཐུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། ཤར་ཁམས་ཀྱི་ཤེ་གོང་རྒས་གོང་རྗེ་འཕེལ་བཟུང་ཟླ་ཅེས་བའི་ཐུགས་སྨོན་གནང་གི་ཁབ་ཆེ་ཟླ་ཡོད། དེ་ལས། གཉིས་པ་ལྟ། ཁ་བཙས་འཐུས་མི་ཚུ་ལྟ་དང་གསུང་གོས་ཚུ་ཀ་ཆོག་གནང་ཤེ་འབད་རྩེ། གཞུང་དང་མི་སེར་ལྟ་ཡུན་ཆེ་ལས་ཏོ་མ་ཁེ་ཞུ་ནི། ཨན་ཐོས་ཟུང་ཀྱི་ཞབས་ཏོ་ཀྱང་ཅོ་ཀ་ཏ་ཡང་རྒྱུ་ཆུ་ཤར་ཁ་ཡོད། ཁ་ཤ་ཁ་ཡ་ཁ་ཤ་ཁ་ཡ།

འོག་གི་བཤད་ཚན་འབད་རྒྱུ། ལོ་བསྡར་གནང་སྤྱི་ཐོག་ལྟ་འབད་མི་ཚུའི་ལོ་བསྡར་སྐྱན་ཁ་ཐེག་བཏོན་ཁྲིས་བཀག་པ་ཅིག་མ་འོངས་པ་ཡུ་ཡིག་ཆས་ཚུ་ཀྱ་ཀི་ཡུ་ཡན་ལོངས་ཐོག་ཚུགས་ནི་ཡིན་པའི་ཆོས་བསྡུན་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

ལྟ་གི་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྣང་།







༢.༣ དགོས་ཀོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༦ ལོའི་རྒྱུན་བཅུར་འཚར་དངུལ་སྐོར།

ཕྱོགས་བཀའ་དཔལ་གྱིས་འགོ་དོན་རྒྱིས་ མོང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་བཀའ་གི་སྒོས་ཀོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༦ ལོའི་ རྒྱུན་སྐྱོང་གི་མ་དངུལ་གནང་བ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བསྟོམས་གསལ་ཁྲལ་ཡོད་ དེ་ནང་ལུ་ གནང་བ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་མ་དངུལ་ གལ་ཆེ་བའི་ཡས་སུ་ སྒྲོས་ཀོ་ ༢༠༢༤-༢༠༢༦་ ལོའི་ནང་ སྲེ་ཚན་གཞན་ཁྱུ་ལུ་མ་དངུལ་བཏོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཏན་ཀསོ་གཞན་དག་པ་ཚིག་འཐུས་མི་ཡོངས་ ལུ་གསལ་ཁྲལ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནང་བ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་མ་དངུལ།		
འཚོ་སོང་ལེས་པར་དུ་བཅུར་དགོ།་མི།	མ་དངུལ (མ་ཡ)	བརྒྱ་ཆ%
༡. འཚོ་སོང་ལེས་པར་དུ་བཅུར་དགོ།་མི།		
ཀ. དངུལ་ཡོན་ལས་དང་ཟུར་ཡོན་ལས།	ཁ༧༧.༣༥༥	༥ཆ.ཆ༥%
གཉ.དགོས་བསལ་ཟུར་ཡོན་ལས-སྐྱེ་སྡུག/ཟུར་ཡོན་ལས་འཕྲོད་ མི།	༠.༠ཁ	༠.༠༠%
ཁ. ཡོན་ལས།	ཆཆ.༥ཆ	ཁ.༧༥%
ང. ཁྲལ་འདེབས- འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ།	༣༥.༣༠༣	ཆ.ང་ང%
ཅ. དགོངས་ཁྲལ་གྱི་ཞི་ཡན།	༥.༧ཁ༥	༠.ཉ༧%
ཆ. སྒྲིམ་བཅུར་ལོན་བཀན།	༣ཉ.༣ང་ཁ	༣.ཉཉ%
བསྡོམས(༡)	ཉ་ཁ.ཁ๔ང	༡༠༠.༠༠%
༢. ཚད་འཛིན་འཚོ་སོང།		
ཀ. རྒྱུན་སྐྱོང་ཁག་ཐེག།	ཆ་.ཁ་ཆ	
བསྡོམས (༢)	ཆ་.ཁ་ཆ	
ཡོངས་བསྡོམས (༡+༢)	ཉ་ཁ.ང๔	

གལ་ཆེ་བའི་ལས་སྒྲ།

གལ་ཆེ་བའི་ལས་སྒྲ་དོན་ཡུ་ ཚད་འཛིན་མ་དཔྱལ་སྟེ་ཚན་ཞག་ཡུ་བཞི་པར་ཁ་འ་མ་རྒྱབ་པའི་སྟོན་མ།			
ཚད།	སྟེ་ཚན། /ཡོངས་གྲོས	མ་དཔྱལ(ས་ཡ)	བརྒྱ་ཆ%
༡	སྟེ་ཚན་ཆ་མཉམ་ཀྱི་དོན་ཡུ་རྒྱུ་དངོས་ཁྲལ།	༡.༣༠༠	༩.ཆ᎘%
༢	ཡན་ཆས -གླེག་མེ།	༣.༣༠༠	༡ཅ.ཅ༠%
༣	ཡན་ཆས - བརྒྱུད་འཕྲིན།	༠.᎘ཅ༠	༢.ཅ༢%
᎘	ཚོམ་བཞུ (ཟླ་ཅིམ་ཟླུར་ཡོད་གས། འཆམ་པ་དང་ཁབས་ཁྲ་པའི་འགྲུལ་འཐུས།	᎘.༡༠༠	༣᎘.༠᎙%
Ꭴ	འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ དེ་ལས་གཞན་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་སྟོན།	༠.᎙༠༠	Ꭴ.༣᎙%
Ꭵ	མི་དབང་རྒྱལ་ཚབ་ཡིག་ཚང་།	Ꭴ.༠᎙᎗	༣᎙.᎙᎗%
Ꭶ	ཐོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁབས་ཅོག།	༠.Ꭴ༠༠	Ꭵ.Ꭶ༠%
Ꭷ	མཁྱེན་ཀློང & ཐུགས་ལྷོ།	༠.᎗Ꭴ༠	༠.ᎧᎧ%
Ꭸ	ལྷོང་དེབ་མཁོ་སྒྲུག	༡.༠༠༠	Ꭴ.ᎧᎧ%
ཡོངས་བསྟོམས།		ᎦᎦ.ᎤᎣ᎗	ᎦᎦ.ᎤᎣ᎗%

སྒོས་ལོ་ ２０２４-２０２５' ལོའི་ རྩར་ སྲོལ་ཚུན་བཞག་ཐུག་ཡུལ་མང་དུ་ཡོད་བཀོད་བཀྲམ།				
ཚད།	སྲོལ་ཚན།	གཙང་བ་སྒྲུབ།	བརྒྱ་ཆ།	རྒྱུ་གཞི།
１	ཁྱི་བའི་སྲོལ་ཚན།	５.０３１	３９.５６%	བཀོ་བཀྲམ་འདི་ ཆེད་དུ་མིག་མ་ཚང་སྒྲོས་ཤེ་བཞག་ཡོད་དུ་བྱུང་། གཞན་སྲོལ་ཚན་རྣམས་ཀྱང་ ཇེས་ཡར་རྒྱས་དགོས་ཐུབ་ན་ བསྐྱར་བཀོད་བ་ འབད་བཏུབ།
２	ལྷི་རིང་ཡ་ཏྲུང་བཞག།	１.０００	３.８２%	
３	བཅོ་འཐུ།	０.３００	０.８９%	
４	མི་ལྷོས།	０.３００	０.８９%	
５	མ་འཛལ &མ་ཐྲམ།	１.０００	３.８２%	
６	ཤེས་རིག།	１１.０００	４０.９０%	
８	ཀོས་ལ།	１.０００	３.８２%	
９	ས་ཀྱམ།	０.５５４	３.１５%	
１０	ཐོ་ཅིར	１.０２４	３.５１%	
１０	བཟོ་རིག།	３.４５５	９.６１%	
	བསྡོམས།	２６.５９４	１００.００%	

１８.０３１+２６.５９４=４３.９１５

རྒྱུ་ཁུངས།

１. བསྐྱར་བཀོད་ཀྱི་ཚུ་ ཨང་ཀྲམ་ཀྱི་དུས་ཡིན།

ཤྲི་ཚོས་ ３１/３/ ２０２６ ཡི་ མི་དམངས་དུལ་ལྷོས་བཅའ་ཁྲིམས་, ２００８ ཀྱི།

２. མཚོ་སྒྲུབ་བྱ་རིམ་ཨང་ཀྲམ་ཀྱི་དུས་ཡིན།

ཨིལེཀ་ট্রནིཀ་ eGP ཤྲི་ཚོས་ ３１/１２/２０２４ དེ་མ་ཐོག་པའི་རྒྱ་མ་ཨང་ཀྲམ་བསྡུ་དགོ།།

༣. འཚམས་དཔྱད་གསར་བཏོན་སྟོན་བཤད།། BRF

མ་དཔྱད་ཐར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཡིག།

༨. ལྷ་སྒོ་བསྡུམས་བསྡུམས།

ཞི་བའི་ལྷ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱུ་ཁ།། ཅ་དཔེ་མ་མཐོ་སྒྲབ་འབད་ཀྱི་གཞན་ཟུ་མི་བཏུགས།

༥. སྟོན་གྲོང་མ་དཔྱད།

ཕྱི་ཁ་ལས་རིམ་དང་ལས་སྡུ་ཚུ། མ་དཔྱད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས། རྒས་ཚོད་ཁར་གཞི་བཏུགས་འབད་ཀྱི་དང་། མཁྲིག་བསྡུ་ཀྱི་ཡུ། རྒྱབ་
སྐྱོར་འབད་ཀྱི

༡.ལས་འགྲུལ་ཀྱི་སྐྱན་ཁྲལ་གསལ།

༢.ལས་འགྲུལ་འགྲོ་ཐོག་གི་ཡིག་ཆ།

༣. རང་སོའི་གྲོང་འཕེལ་ཚོགས་ཚུ་གིས། མ་དཔྱད་ཐར་ཀྱི་ཀྱི་དཔྱ་ཡུ། དཔྱད་འབྲེལ་འཚམས་གཞི།

༦. ཁྱིམས་ཡིག་ལས/བཀའ་རྒྱ/གནས་ཚད་ཡུ་མ་གནས་མི་ཡུ་བརྟེན། ཉེས་ཚད་ཡོག་མི

- ལས་རྩེ་གི་ཆ་འཛིན་གྱི་བ་པའི་འཚམ་དཔྱད་ལས་མེད་པར། འགན་ཁག་ཅན་ཀྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་འབག་དགོ།།

༡.༣། ཕྱོགས་ཀོ ༢༠༢༥-༢༠༢༦ ལོའི་འཚམ་དཔྱད་སྐོར།

ཕྱོང་ཁག་འཚམ་གཞི་འགོ་དཔོན་ཀྱིས། མོང་སྒྲུར་ཕྱོང་ཁག་གི་ ཕྱོགས་ཀོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༦ གི་ ཕྱོང་ཁག་དཔྱད་ཕྱོགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་
ལས་སྡུ་བགོ་བཀྲམ་འབད་དེ་གྲོས་ཐག་བཅད་མི་ཚུ། ཕྱོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་གནས་ཤུལ་ཡོངས་པ་ཙེན། དེ་མ་ཚད་
རང་སོའི་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང། ཆེད་འོག་ཁག་གི་ ལས་སྡུ་ཚུ་ཡང། ཆེད་འོག་ཚོགས་རྣམ་དེ་ལས་གྲོད་པ་ཐུག་མི
ཚུ་ཡང། གནས་ཤུལ་ཡི་ རྒྱས་ཏེ། མོང་སྒྲུར་ཕྱོང་ཁག་གི་དོན་ཡུ། ལོ་བཅུར་གསར་སྒྲུབ་གནང་ཐུན་མ་དཔྱད་ཡོངས་བསྡོམས། **མ**
ཡ ༢༨༩.ཀ༨༨/- གནང་ཡོད་པ་ཙེན། དེ་ཡང། རྒྱལ་ཁྱི་རང་བཞིན་གནས་རྩར་མཐུན་ཏྲེན་ལས།
འགྲུལ། ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ། ཀུན་རིག་དང་རིག་ཐུག་གོང་འཕེལ་ཀྱན་ཁག། རྒྱལ་ཁྱི་ཀུན་རིག
མཁྱམ་འབྲེལ། རྒྱ་གར་གཞུང་། འཛམ་གླིང་དཔྱད་ཁང་། ཡུ་རིབ་གཏེག་བསྡོམས་ཚོགས་པ། འབྲེལ་གཞུང་མ་དཔྱད་ཚུ་བཟོས་ཏེ་ཙེན།
དེ་ལས། འབྲེལ་གཞུང་གི་གསར་སྒྲུབ། མ་དཔྱད**ས་ཡ** ཉ.ཀཉཝ/- ཚད་གཞི་བཟོ་ཁ་གནང་ཡོད་མི་ལས། ཁ་ཁག་གིས་ལས
ཤུ་སོ་སོ་ཚུ་ཡང་བཀོ་ཐབ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་གསལ་ཁྲ་ཁ་གསལ་ཁ་ཕེད་ཤུལ་མི་འདི་ཡུ། ཕྱོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་གསུང་

གྲོས་ཚུལ་གཤད་རེ་ཤེ། སྤྱོས་ཡོ། ༢༠༢༤-༢༠༢༦ གི་འཚར་དངུལ་ཡག་ལེན་འཐབ་ཀྱིའི་དོན་ཁུ། ཐོངས་ཞག་ཆོགས་འདུ་ལས་གཤད་པ། གྲོལ་ཡོངས་པ་ཞིག།

རྒྱ་ཚན་གཞི་གི་བར་ན་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དངུལ་བཏོ་བཤད།

ཨང་།	རྒྱ་ཚན།	གསར་སྒྲུབ།(སོ་ཡ)
༡	གྲོལ་འཛིན།	༣༣.༣ཅ
༢	ཏྲི་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་།(ཐོངས་ཞག་ཆོགས་འབྲེ)	༢.०००
༣	ཤེས་རིག།	༡༣.དཀཅ
ཅ	ཐོངས་བཤད་ཁག་སྐྱོང་།	༣.ཆཉཉ
༤	སོ་ནམ་རྒྱ་ཚན།	०.ཆ००
ཆ	ཟླ་ཞེས་རྒྱ་ཚན།	༡༠.ཉ००
༧	མི་རྒྱ་ཁབས་ཏོག་རྒྱ་ཚན།	༣०.༡དཀ
ད	བརྡ་དོན་འཕྲུལ་རིག་རྒྱ་ཚན།	༣.༧༠
ཉ	མཚོ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཚན།	ཤ.ཅ༠
༡༠	འཚར་གཅོད་དང་པཱལ་འབྲོར་ཁོང་འཚེལ་རྒྱ་ཚན།	༡.०००
༡༡	མི་སྟོབས་རྒྱ་ཚན།	༣.००
	བསྡོམས་	**ཉཆ.དཀཅ**

ཕྱོར་བས་གྱི་འཚམ་གཤེད་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་འབྱུལ་ཡུ་གོས་ཚོར།

༡༽ བ་ལམ་ནོར་རྒྱས། བ་ལམ་སྣན་བར་རྒྱང་ཡུ། སྣན་མཛོད་གཤང་ཁ་མེད་པའི་དཀའ་འཚ་ཡོད་པ་ཡས། ཆུ་བ་ཤིའི་མ་དཔྱུལ། བཞན་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕྱལ་མི་ཡུ་གསུང་གྲོས་ཚུ་གནང་ཡི། མ་གཤེད་ཞན་ཆེས་འདི་འད
། ཨིན་ཏུང། གཤེད་ཀུན་ཡས། བཅེན། གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་དཔྱུལ་ཚུ། ཆུལ་ཡོངས་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོ་གཅིག་ཡོད་ཡུ་བཞན་དགོ་པ་ཁྲི་ཨིན་མ་ཡས། ཏེད། ཡོད་དང་ཐོག་ཀའི། ཆུལ་ཡོངས་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོ་གཅིག་ཡི་ཡུ་མ་དཔྱུལ་མ་ཡངས་ཡས། བཞན་ཐབས་མེད་པ་ཡས་བཅེན། གནད་དོན་ཀའི། ཆུལ་ཡོངས་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོ་གཅིག་ཕྱི་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ཡས་ཆུ་བསྐྱེར་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཡུལ་དགོ་པའི་ཕྱོས་ཚོར་གྱུ་བ།

༢༽ ཐང་ཧོང་ནོར་གོས། ལྷོ་བ་ཀྱ་ཚུང་བ་ཚུ་ནང་ཡུ། ཆ་ཏྲ་ཡར་ལར་ཡས་བཅེན་ལྷོ་བ་ལྷན་ཚུ་དཔེ་ཆ་ཀ་ཡི་ཡུ་དཀའ་ཁ་ཡོད་པ་ཡས། ཏྲུང་ཁཧོར་དང་ཙེས་ཚུ་བཏོག་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཡུལ་མི་ཀུར་ཕྱོས་བསྡུན་གནང་བའི་ཏེས་ཟུ། ད་ཡས་ལར་ཁབ་ཅིག། ལྷོ་བ་ཀྱ་ཚུ་ནང་ཡས་ལར། ཐྲོག་མ་བཅོས་ཁ་ཆུ་བ་ནི་ད་ཏྲུང་ཁཧོར་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ། ཤེས་རིག་དང་ནོད་ཀཱ་མཁན་ཁབ་ལྷོ་ཕྱོས་ཁ་ཆམ་ཐུང་ཡི།

ཤ་ཀོར་ཡས་ཁ་ཤུ་ནོ་ཡས། ཁ་ཕྱེལ་ཁ་ཏོ་ཆ་ཡུ་ཟད་ཁ་ཚོ་ལངས་ཁ་ཆེ་ལས། ཁ་ཤུ་ཁ་ཧོར་ཡ་ཁ་ཡི་ཞུ་ལ་ཡུ་ལ་ནི་ཕྱོས་ཁ་ཆ་ལ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ

ཤ་ཀོ་ཡ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ ཁ ཁ

མས། ཞིན་རྒྱང་རང། གནད་དོན་འདི་མ་དཔྱད་བཤད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཅིག་འབད་ལས། ཕྱོང་ཁག་བདུན་ཕྱོར་གི་ཁ་ཐུན། ཡས་དཔྱད་ཐོས་ཀྱི་ཁག་ཡུ་ཁྱད་ཀྱི་དང། ལེན་གས་ལ་ཀུར་བཏུབ་ཚེ་ཞིན་པ་ཅིག་བཤད་ཀྱི་དང། མ་བཏུབ་འད�་ཁབ་བདུན་ཅིག་ཀུན་ཡུ་བཏུབ་ཆོག་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀ་ཡིན་ཐོག་ལས་ཀུན་ཡ་ཁ

ཡོད་པ་ཞིག། ཞིག་རྟེན་བར། གཤུད་དོན་འདི་ཁས་ཆེས་ཡོད་པ་ཡིན། མ་དཔྱད་བཤད་མི་འདི་ཡར་དཔྱད་སྟོས་ཀྱི་ཁས་ཀྱང་ཡུལ་ཀྱི་ཤེས་བཤད་ཡོད།། མཚོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོད། འབྲུམ། ༣ ཡུ་བཙོ་བཤད་དེ་གོ་ཡའི་གྲོས་འཛམ་ཐུང་ཡི། དེ་མ་ཚད། ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ཡིན། ཡོ་བཟང་གཙང་ལྷི་མ་དཔྱད་ཡིན། བཅུ་ཆ། ༡༠ ཏྲུར་མ་ཅིག་བཅང་ཆོག་པ་ཞིག། ནལ་ལྷིད། བཅུ་ཆ། ༡༠ ཡས་ཀྱི་ཡ་ཡོད་པ་ཅིག། ལ་འབད་ཀྱི་དེ། དཔྱད་སྟོས་ཀྱི་ཡས་གཤད་བ་མ་ཐོབ་ཚུན་འགོ་ཐཙོག་ཁ་ཤེད་ཡའི་གྲོས་འཛམ་ཐུང་ཡི། དེ་ཡས། ལྷོ་ལ་འཛིན་ཀྱི་བཅུ་ཆ། ༡༠ འདི། ཆེད་འོག་གི་འཆར་གཞི། ༡༣ ཡའི་ཡོ་ཏོ་ལའི་མ་དཔྱད་ཡས། ཚར་ཅིག་ནང་བཅང་ཆོག་ཡའི་ཡམ་ཁྱགས། ཚུ་གསུང་གྲོས་གཤད་ཡའི་སྒྲུང་ཡོད་ཡས། གལ་ཅིག། ཆ་འཇོག་ཀྱབ་ཡ་ཅིག་དེ་གི་དཀའ་འབལ་ཆེན་ཀྱི་ཞིག་ཡའི་གསུང་གྲོས་ཚུ་ཐུང་ཡོད་པ་ཞིག།

༣།། སོ་ནམ་དང་སྒོ་ཀོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

༣.༡།། ཆུ་ཀྱེང་ཡས་སྐམ་ཀྱེང་ཁ་ཅན་ཁྱུར་བཅོས་གཤད་ཀྱི་ཡི་སྐོར།

མོང་སྒྲུར་ཆོས་ཀྱི་ཡར་ལ་ཡའི་ཐོ་ཡིག་ཀྱི་ཚོགས་འཛིན་ཁྱོས་ཚོ་ཀུར་ཏུ། ཀྱའི་ལོང་གི་ ཆུ་ཀྱེང་གི་ཏོ་བར་གཙུ་ནང་མཁན་གྲོས་བསྡུན་ འབར་ཡོད་པ་བཞིན། ཏོ་བར་གཙུ་གི་ཡང་ཆུ་ཀྱེང་བཟང་ལྷོ་ནང་འབར་བ་ཁྱ། ཀྱེང་ཆུ་མེད་པ་ཇེས་བདེན་ཞིན་མ་ཡས། སྐམ་ཀྱེང་ཁ་ཅན་ཁྱུར་ བཅོས་འབར་བ་ཅིག ཁོང་ཏོ་བར་གཙུ་ལས་ཀྱོ་ཐས་ཨཱཿནེ་མེད་པ། ཇེས་བདེན་ཞིན་ཡའི་མེང་ནང་རྒྱས་བཅས་ཡུལ་ཡོད་ཡའི་ཤུ་བ་ཡུལ་ བའི་ཨར། ཁྱོམ་ཀྱི་ས་ཁོར་མར་བཤུགས་རྩེ་ཀྱོ་ཨཱཿནེ་མེད་ཡའི་ཤུ་བ་ཡུལ་མི་ཀུར་ཀྱོས་བསྡུར་ཁྱད་ཅར་བའི་ཏེས་སུ། ཆུ་ཀྱེང་གི་ཏོ་བར་གཙུ། མོང་སྒྲུར། ཀྱའི་ལོང་གི་ ཁྱོམ་ཀྱི་ ས་ཁུན་ས་ཁོར་མར་བཤུགས་རྩེ་ཀྱོ་ཨཱཿནེ་མེད་ཡས་ཇེ་ཞིན་ལ་ཡས་བརྗེ། ཏོ་ཡ་ཁག་ བར་ཁྱོ་ཡ་གི་ཁ་ཐུག་ཡས། ཀྱའི་ལོང་དང་ཕྱ་དོ་ཡ་ཀྱི་ས་ཁུན་ས་ཁོར་ཁ་ཅན་ཁྱུར་ཁྱེད་ཅར་ཡའི་ཤྲས་ཁ་ཐུ་ ཡ་ཐུ་ལ་ཡ་ཁ་ཅན་ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅན་ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅན་ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅ

༤།། ཁ་ཤེ་རྟེན་མཚོ་ཆས་དང་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཅན་ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅ

༤.༡།། མོང་ཁ། ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅ

ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅ

ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅ

ཁ་ཐ་ཡ་ཁ

ཁ

ཁ

ཞབས་ཆེས་ཡོད་པ་ཨིས། ཚེན་རྩེ། གཙུང་གི་འཚར་གཏོ་བཏོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི། ཀུང་མཐའི་ལས་རིམ་ནང་ལྟ་ཐུགས་བཅན་ཡོད། ཕྱོང་ལས། ཕྲོང་ཞབ་གི་གནང་ལྷན་ཁའི་ཡར་ཏེ། ཕྲོང་ཞབ་ཀྱི་མ་དཔྱལ་མ་ཁང་ས་པའི་ཀུན་འཛིན་ཡོད། ཚེན་རྩེ། ཞབ་ཆེས་ཇེས་བདེན་ཡོད། མི་ཚུ་ཕྱོས་ཁྱད་པར་བཟས་གཏོ་རིམ་ཟླུང་བཞིན་ནས་ཀུན་ལེགས་ཏོ་མ་ཀོང་གི་ཚེན་པའི་བཀའ་སྒོ་ཆུ་ནང་ཡོད་པ། ལས་བརྟེན། འཐུས་མི་ཚུ་ཁལ་འཛམ་ཐོག་ལུ། མོང་སྐར་ལྷང་ཕྱོགས་ལམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་འགོ་དཔོན་ཀྱི་ཞབས་ཏོག། གཞི་རྩེན་མཚོ་ཆས་ཞབ་ཆེས་ཡོད་མི་ཚུ། བཟོ་བཀོད། རིམ་པ་ཁྱོས་ཁྱད་ཚུ་ནཏ་ཁ། ཕྲོང་ཞབ་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི། ཨ་དཔྱལ་འདི་ཕྲོང་ཞབ་གི་འབར་ཚུགས་ཡལ་ཕྱིན་པ་ཅིག་རྒྱ་ཆུ་ཁ་ཅིག། མ་དཔྱལ་འབོར་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་འཆོ་བ་ཅིག། ཕྲོང་ཞབ་ཞབས་ཀྱན་ཞབ་ལྟ་ཐུགས་ཏོ་ཡའི་ཁ་ཚོགས་ཆོད་ཀྱི།

ཆ། ནང་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

ཆ.༡། མི་གས་དང་ཤེ་ཚན་ཀྱི་རོན་ལས་ཆུ་མཛོད་ཞང་དགོས།

ཕྲོང་ཞབ་ཚོགས་འདུ། དང་པའི་སྐབས། དགུ་མེད་ཕྱི་ཤུ་ཚང་འདེམས་ཁོར། འོག་གི་ཆེད་འོག། ༨ གི་ཞེ་ཨན་དང་ཅིན་ལྷུང་ལུ། དམིགས་ཤུ། ཡ་ཏྲི་ཁྲིམས་ལྷུང་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ། མི་གས་དང་ཤེ་ཚན། ［Fire Brigade］ གཞི་བཏོགས་གནང་དགོ་པའི་ཁྱོས། འཛམ་ཕུལ་བ་ནི་ཀ། འདས་པའི་ཟླ་ཐེ་གི་ནང། ཐོབ་ཡོད་པ་ཚེན་རྩེ། འདི་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས། ཆུ་མཛོད་ཞང་དགོ་པ་ལས། ཆུ་མཛོད་ཞང། ལི་ཀུར། ༡༠.000 ཡན་ཆད་རྒྱབ་དགོ་པ་ལས། ཆེད་འོག་མ་དཔྱལ་གབ་མ་ཚུགས་པ་པའི་ཀུན་འཛིན་ཡོད་པ་ཚེན། མི་གས་དང་ཤེ་ཚན་དེ་དང་ཆུ་མཛོད་ཞང་འདི་གཏན་ཁེལ་ཀྱི། ཆེད་འོག། ༩ ལུ་ཞེ་ཨན་འོང་གི་ཚེན་རྩེ། ཆུ་མཛོད་ཞང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤེད་ཟླུང་ལས་མ་དཔྱལ་ཀྱི་གབ་མ་ཚུགས་པ་ལས། ཕྲོང་ཞབ་ཀྱེ་བ་ལས། མ་དཔྱལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དགོ་པའི་ཁུ་བ་ཡུལ་ཡོད། འདི་ལུ། དཔྱལ་ཐོས་འགོ་དཔོན་ཀྱིས། དཀྱེའི་ཐོས་ཀོ་ནང་གི་འཆར་དཔྱལ་འདི་ཆ་འཛིན་གྱུབ་ཡོད་རྩེ། ཐབས་ལམ་འདི་བར་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་ལུ། མ་དཔྱལ་ཝོ་སོར་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་དང། ཆེད་འོག། ༩ གི་ནང་འབོད་བསྡུན་ཁྱོས་འབད་དེ་རང་འབད་ཀྱང་མ་དཔྱལ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འད
། དེ་ལུ། ཏྲོས་ཕྲོང་བདེ་ཞག་མཚོ་གིས་འབད་ཀྱང། གནད་དོན་འདི་དཔྱལ་ཐོས་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལུ་གསུང་ཁྱོས་གནང་ཡི། ཡ་ཏྲི་ལུ་དགོ་པ་ཅེས་བདེན་འདུག། ཡིན་ཀྱང། བར་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་ལུ་ཀྱ་དགོ་པ་དང། ཐོས་ཁྲད། ཚོང་ཚད། ཚུ་གྲ་ལྷོག་བཟོ་བཞག་དགོ་པ་ཞེས་ཆེས་མ་ཚད། ཆེད་འོག་གི་ཞབ་ཐོག། རང་སོའི་ས་སྒོ་ནང་ལུ། ཆུ་ཡོད་པའི་ས་གོང་ནས། ཆུ་ཕྲོང་ཚུ་བཟོ་བཞག་དགོ་པ་དང་པ་ཡེས་པ་ཚུ་བཏོགས་དགོ་པ་ཞེས་ཆེ་བའི་བཀའ་སྒོ་ནང་ཡོད་པ་ལས། གནད་དོན་འདི་ལུ། འཐུས་མི་ཁལ་འཛམ་ཐོག་ལས། ཕྲོང་ཞབ་བདེ་གསུང་ནང་ཆེད་འོག་བདེ་གསུང་ཁྱོས་བསྐྱར་ཐོག། ཆ་མཛོད་ཀྱི། ཐོས་ཁྲད་ཚུ་བཟོ་ཞེ། བར་

མཚ�་བསྐྱར་ཞིབ་སྐྲས་མ་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཕྱིན་གནང་གིས་དང་། མེད་པ་ཕྱིན་ནི་འོག་གི་བཀྲ་ཚ་ ༣༠ ལས་བཅུང་གི་ དེ་ལས་ ནི་འོག་གཞན་བ་ལས་ཡར་འབད་རུང་། དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་འབད་དེ་ ཞབ་ཆེས་ཤེས་བདེན་ཡོད་པ་ཕྱིན་ མ་དཔྱད་བཤད་རྒྱ་ཆེ་བཟོ་དགོ་པའི་གོལ་འཛམ་བྱུང་ཡི།

༥.༣། ནི་འོག་ཡིག་ཚང་གསར་རྒྱབ་དགོ་པའི་སྐོར།

དགུ་མེད་ཐོ་ནི་ཡོ་རྒས་ དེ་ཅི་ཡོད་པའི་ནི་འོག་ཡིག་ཚང་འདི་ སར་སྒོ་དང་གཤས་བཅང་ བདེ་ཅོ་ཅོ་ཕྱིན་ཕེད་མེད་པ་མ་ཚད་ ཐུམ་འཚོར་བཤད་ས་ཡང་མེད་པར་ཡོད་པ་ཙམ། དེ་བཟུམ་ལ་ ས་གཤས་གཞུང་ ༣ པའི་སྐབས་ལས་ར་གྲོས་གཞི་བཏོན་ཡོད་རུང་ རྒྱབ་ཐོག་མ་ཐོབ་པར་ཡུས་ཡོད་ ནི་འོག་ཡིག་ཚང་ལྟོག་མ་དཔྱད་ལས་ མ་དཔྱད་བཤད་རུང་ མི་ཡར་མ་ནི་ཙམ་ལས་ མ་དཔྱད་ཁ་སྐོང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཡུལ་མི་ཡུ་ ཏོག་མཚོག་གིས་ ནི་འོག་ཡིག་ཚང་གི་ས་སྒྲོའི་བྱ་ཡོན་མ་བདེ་ཁ་ཡོད་པ་ཡེས་བདེན་ཙམ་ ནི་འོག་ཀྱར་མ་མེད་པར་ཁྱིམས་ཐུང་གི་ཡར་བྱ་ཡོན་མ་བདེ་ཁ་འདུག་ གསར་པ་རྒྱབ་ནི་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཏོས་ ཞལ་ འཛོམས་ཁང་བརྟལ་ཁ་གསར་པ་ཐོག་ཀྱིས་ཁ་རྒྱབ་རུང་ ས་སྒྲོ་གཞན་ལ་ཀ་ཀ་ཀྱི་ཙམ་ཡོད་ན་ ནཏོ་ཝོ་རང་ ནི་འོག་ཡིག་ཚང་ལ་ ས་སྒྲོ་གཅན་ལ་ཕེད་ཕྱིན་ཐེག་ཆེ་ལ་ ཐཙོ་ལས་ ནི་ཡ་ཐུ་ཚུ་བཅོ་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཙམ་ ཐཙོ་ལས་ ནི་ཡ་ཐུ་ཚུ་ཕྱིན་ཐེག་ཆེ་ལ་ ཤ་ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་

༩.༩ ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བདུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

མོད་སྐད་བྱིམས་སྦྱང་ནས། དེང་སང་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་བསྡུན། མི་སེར་ཚུ་གིས། བསམ་པ་ཝེམས་བསྐྱེད་དང་ཡྱིད་བྱ་བ་སྟོད་ཡམ་ཚུ་ཆོས་དང་ཡམ་ལྷོ་ལས་འགན་བ་སོང་ཡོ། ཤེན་ཏུའི་ནུ་ཁུལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་བཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཚུ་ཅམས་ཆགས་དང་ཉོར་བཀྲིག། བཀྲ་འདོན་འབད་མི་ཚུ་མང་སྒུ་ལྷ་འཛིན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། གདོང་ལེན་འབད་གིའི་དོན་ཡུ། ཀེའུ་འོག། ༡༩ གི་ནང་འཁོད། ལྷ་ཀ་ཨ། ༡༡ ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚུ་ཡུ་འགན་ཁུར་ལྷོད་དུ་གོ་པའི་ཞུ་བ་ཡུལ་མི་ཀུར་ཁྲོས་བསྡུར་གནང་ཡི། མ་གཞི་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས། ད་རེས་ནང་ནས་པར་ཅང་འབད་ཅུང། གཡུས་སྒོ་ནང་ཡས་ཡར་གནས་ཆེར་ནང་ཀ་རྟོ་གཏུ་ཚུ་འབད་བཞིན་ཡོད། ཟླ་རྟེན་གསུང་ རྟེན་དང། མཆོད་རྟེན་ཚུ་གི། གནས་ཆུ་ཡེགས་ཤོས་ལྷ་ཐོག་ཏིའི་དོན་ཡུ་དང་ཡར་ཀུན་མ་ཤོར་ནི་ཡན་ཐབས་ཡུ་མིགས་ཆེ། རང་སོའི་ཆེད་འཚེ་གི་འགོ་ལྟེ་ཞུ་ཚུ་གིས། ཚོགས་པ་ཚུ་དང་མཉམ་ཁྲོས་བསྡུན་ཚུ་གནང་བཞིན་ན། ཟླ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་ཟླ་ཐེག་ཁེན་ཏེ། ཡང་ན། ཐལ་གཏེར་ནང་ཡུ་ཚམ་ཡོ། ཀ་རྟོ་འབད་དེ། ཁྱིམས་སྦྱང་ཡུ་ཁུལ་ནི་ཡིན་ན་ཚུ་ཁོ། ཡང་ན། ཐལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡུ་ཁུལ་ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ།

ཡོད་པ་ཡིན། ཡར་ལྷེ་འདི་བོད་འབབ་མིན་འདུག། ནང་སྡེ་དེ་ཀྱི་ཐད་ཀྱང། ཤོང་ལས་གང་བར་ཚུད་དེ་ཤེས་རིག་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ཡིན། བསྐྱར་ཞིབ་ཆིག་འབད་དེ་ཅི་དགོ་པའི་གྲོས་འཛིན་ཟླུང་ཡི།

༥.༣། བ་ཞིང་སྨོན་གྲྭའི་སྨོན་རིག་ཁང་རྣམ་པར་ཚོགས་སྒོར།

བ་ཞི་སྨོན་གྲྭའི་ སྨོན་རིག་ཁང་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཚན་ཝོར་ཡར་ཡིན། སྨོན་ལུགས་ཡར་ལོ་ཚུན་དང་སྨོན་དཔོན་ཡོངས་ཀྱང་ ཅིན་ཁག་ཐོན་ཡོད་པའི་གནས་བཅུང་ཆིག་ཀྱང་འགྲུར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་ལ་ཀྱིན་ཏེ་ནས་ ཚོགས་ཆེན་བྱུང་པ་ཆིན་ དཀའ་འཚལ་བྱུང་ནི་ཏེས་ཏིག་ཡིན་མ་ཡིན། འཕྲལ་རང་ཅམས་བཚོས་ཀྱི་མ་དཔྱལ་བཤད་ཁ་ལ་ལྟ་འབད་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་འདུག་ཀྱང། ཨ་ཁ་ཏ་འཁྲིལ་བ་ཆིན་ཆུ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ཁ་ཐོག་ཚུ་ཡང་མིན་འདུག། སྨོན་རིག་ཁང་ལྷན་རིག་ཡིག་ཚང་ གཏིས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཕྱོགས་ཀ་ཤས་ཀ་ལ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་མི་འདུག། ཁོ་ཀོག་ཏུ་ཡིན་ཏེ་ ཆེད་ཀོག་ཏུ་ཤེས་རིག་ཡིག་ཚང་ གཏིས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཕྱོགས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང། ཤོང་ལ་ཀོག་ཏུ་ཤེས་ཏན་ཕྱིས་ནས་ལྷན་ཁག་ཏུ་ཡོད་ཀྱིས་ཚོ་ཡིས་ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕན་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་ཡིན།

༦། ཁ་ཤི་རྒྱུན་མཁོ་ཚགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྐོར།

གླིང་མེད་ཐང་ ཡུང་ཨོ་ཁས་བཟོ་ཏིག་ཁ་ཕོ་ཉཱ་ཏི་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ཅིག་ཡིན། ཤོང་ལས་ཁ་ཤི་ ༡༣ པའི་ མ་དཔྱལ་བཞི་བཀྲམ་དང་ ཟློས་ཀོ་ ༢༠༢༥-༢༠༢༦ ལོའི་ ལས་སྒ་དང་མ་དཔྱལ་ཆ་འཛིན་ཁ་ནང་མི་ཚུ་ལ་ཁ་ལས་ལ་ཁ་ལལ་ཁྲལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་དང་བཅའ་ཁྲིམས། ཤོང་ལས་ལམ་ཁ་ཡས་དང་ཁ་ཡོན་ནང་ཚུལ་ཚུལ་མིན་ཐོག་ཁྲིམ་ཆུ་བ་ཡོད་མི་ཚུའི་ སྐོར་ལས་ཡང་ཁ་ལལ་ཁྲལ་ཕུལ་ཡི།

- ཤོང་ལས་ལམ་ཁ་ཡས་ཁ་ཡོན་ནང་ཚུ་ ཚུལ་མིན་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆུ་བ་ཡོད་མི་ཐད་ དཔེ་ཁག་ནས་སྐྱབས་ཆེ། ལམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་ འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་ ཁ་ཡོ་ཁ་ནས་ཡོད་ཀ་ཁ་ནང་ལས་ཁུངས་ཚོས་བསྡུན་ཚུལ་ལོག་ཤུ་ཞེ་ཁ་ནང་རྒྱ་ཁྱེ་ཁོ་ལ་ཐམ་ཕྱིལ་ཡིན། འབད་བ་ཁ་ཤི་ནི། ཐབས་ལམ་ཚུལ་བདེ་ན་ནི་ དཀའ་འཚལ་ལེའུ་མ་ཚུལ་ནས་པ་ཆིན་ ནམ་དགུན་ཀྱི་ལྷོ་ཚོགས་ནང་ཡུ་རྒྱ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ རྒྱུ་ཁ་ཤི་ཀྱང་ ཁ་ཤི་ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཤི་ཀ་ཡ་ཡ་ཁ་ ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ

།།ཀ།ལམ་ནི་ཁ་ཡིན་ལ། ཐི་རེ་ལ་ཕྱུར་བཀ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ ཐུམ་འཕོར་ལམ་འདི་ དགྱེས་བ། ། པ་ལས་འགྲོ་འགྱུལ་ དང་གྲྭ་འདེན་ལས་ཤུར་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལེན་ཡོད་པ་དང་། ལམ་འདི་ཐོ་ནས་ཡར་བཅུར་གྱི་གོ་རིམ་ནས་ཡོད་པ་ཚེགས། ལམ་ཐོ་ནས།Blacktop།གི་ལྟ་ཡར་འཆར་ལོ་འདི་ནང་འགོ་བཙུགས་གནས་ནས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱལ་མི་འདི་ལུ། ཐོ་ནས་བཅུར་གྱི་ཚེན་པའི་ མ་དཔལ་འདི་འགྲོ་འགྱུལ་གྱི་ཡིན་ཀྱི་འཆར་གཞི་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུན་ལས་ཀུན་ལ་ཡོད་ས་ནས་ཀུན་ལ་ལས་ཀ་ནས་ཁ་ཏོ་ལ་ཕ་ཁ་ཡོད།

༦.༢། ཀོ་རི་ལ་གཞུང་ལམ་གྱིས་(reflector)བཙུགས་དགོ་པའི་ཁྱད་པར།

གནམ་བྱུར་དང་དབྱིན་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ཀོ་རི་ལ་འདི་ལས་ལམ་འགྲོ་འགྱུལ་འཐབས་པའི་སྐབས། ས་སྲུག་ལྷུར་པའི་གནད་དོན་ ལས། འདས་པའི་ཡོ་ཚུད་བྱ་ཤས་མ་བདེ་ཆེ་ཐོག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོ་ལྷོ་ཀུ་ཆེ་ལ་ཆེ་ཆ་ལས། ལམ་ལེ་ལས་ཤུར་ལས་ ཀྱི་ཏོ་རས་ལས། ཀུན་ལྷུར་ཆུ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལྷོ་ཀ་དགོ་པ། ཀུན་ལ་ཆེ་བའི་ས་ཁོར་ཚུ་ཏོ་ས་འཛིན་འབད་ཐོག། དམར་ས་ཡུ་ལ་ཐབ་ཐབས་ ཀྱི་ མཐུན་ཀྱིན། འཆར་སྒྲོ [Reflector]། སོ་ནས་བཙུགས་དགོ་པའི་ཁར། ཆོ་ར་ལེམས་ཆུ་དང་། ཐོ་ནས་ཚུ་ཀི་སྐོར་ལས་ཡར་ ཤུ་བ་ཡུལ་མི་ཡུ་ཀྱོས་བསྡུར་ནས་ནང་ལྟ། ནས་ཤུར་ལམ་བར་ཅ་འཆར་ཐོག་ཡོད་ཀ་ཁ་ལས་ཐ་ཆེ། བར་མཚམས་ བསྐྱར་ཀྱི་ཐ་སྐབས་ཡུ་མ་དཔལ་བཙུགས་ཀྱི་དང་ལས་ཀ་ལེན་འཐབ་ཀྱི་ཁེ་བཀུན་ཡོད།། དེ་ལས། ཆོ་ར་ལེམས་ཆུ་ལས་ཐ་ཆེ་ལ་ལ་ལམ་མེད་པ་ ཐ་ཅང་ཡོད་ཀྱི་ཐབ་ཡུ། འགན་ཤུར་འདི། ཆེད་ཁོག་གི་ཁ་ཐུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཚུ་ཡུ་ཀོ་ཁ་ཁེ་ལ་ཕ་ཁ་ཡོད།

འདི་ཐཙུམ་ཁེ། ཤ་ཚང་ནང་། ཐོ་ནས་མོ་ཐ་ཅ་ཁེ་ཐ་ཅང་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཐ་ཆེ། ལམ་ཚུ་མེད་པ་ཐལ་ཏེ་འགྲོ་འགྱུལ་པ་ཚུ་ཡུ་ཏཱ་ཏ་ཏལ་ ཐུང་དོ་ཡོད་ཀྱི་ཡུ། ད་ཚུན་ཐོ་ནས་ཐ་ཅང་མ་ཚུགས་པར་ཡུལ་ཀྱི་འདི། ཐོ་ད་ཁ་ཁེ། ཏཱ་ཀ་ཏ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ་ཆ་ནས་ནང་ཐ་ཡོད་ ཡོད་ཀྱི་ལས་ཐ་ཆེ་ཡིན་མས ཏཱ་ཡ་ལ་ཐམས་ཅེས་ཁ་ལས། ཐོ་ད་ཁ་ཁེ་ཚུ་མཇུག་ཐ་ཆ་ཡོད་པ་ལས། ད་ཏུ་ཡ་ཚ་ཐ་ཅ་ཐ་ཐོ་ནས་ཐ་ཅ་ ཁེ་ཁ་ཏཱ་ཏ། ཏཱ་ཡ་མ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཡ་ཅ་ད་ཁ་ཡ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ཁ།

༦.३། ཐ་ཆར། ཐ་ཡ་ལ་ལམ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཁ་ཕྱོར།

ས་ནས་ཡོ་ཀ་ལ་ལས་ཆེད་ཁོག་ཀྱེ་ཐ་ཚུན། ཐ་ཡ་ཁ་ཁ་ལམ་འཐོ་ལམ་འདི། ཚབས་ཆེན་ཐོག་ཀུར་འགྲུར་ཡོད་ཁ་ཁ་ལེགས་ བཅོས་འབད་ནས་ནང་ད་ཁ་ཡ་ཁ་ཏ་ལ་ཡུལ་འདི་ལུ་ཁ་ལ་ས་ཚུ་ནང་བའི་སྐབས་ལུ།

- རྒྱ་གར་དེ་ལས་རྒྱ་མཚང་རྒྱུ་བོ་ཁྲོན། དཔེ་ཆེ་འཛིན་གྱི་ཀུན་ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་ཚེན་མིའི་ཐོ་ཡིག་བསྡུར་ཐོག་འབད་བའི་སྐྱབས་ཡུ། མ་དཔྱད་གསོ་གནང་ཁུས་ཁྱོམ་ཁ་ཡོད་པ་ཡས་བརྟེན། མ་དཔྱད་ཀྱི་ལུས་ཚུ། གོང་འཕེད་སར་གནས་ནང་བཅང་གནང་དགོ་པའི་ཁྱོས་ཚོར་གྱུས།
- ཡོང་ཀོ་ལ་ཡས། རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཀྱི་ཐད། ཏོག་ལྡེང་བད་ཀུ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་ལྷང་ཡས་འཕྲིན་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆེན་འབད་ཁ་ཡས། ཞུལ་འཛིན་ཐད་ནང་པའི་སྐྱབས་ཁྱོས་བསྡུན་མཛད་དེ་ནང་དགོ་པ་ཁ་ལེ་བཞག་ཡོད་པ་ཚེན།

༩། གསོ་བ་དང་འཕྲོག་བའི་སྐོར།

༩.༡། ཤུམ་པ་ཐོར་མི་མང་གསོ་བའི་ལྷན་ཁང་དང་ལྷན་གཡོག་ཁྱོད་དགོ་པའི་སྐོར།

འབྲས་ལྡན་རྒྱུར་རྒྱ་ཀུས། ཤུམ་པ་ཐོར་མི་མང་གསོ་བའི་ལྷན་ཁང་དང་ གསོ་བའི་ལས་རིགས་པ་ཡོ། ༣ ཡོད་པ་ཚེན། ཙམ་ལྷུ་ཚུ་ལུ་བླ་ཨིམ་ཀྱི་བ་ཕྱུད་དང་། པེད་ས་ཀི་མི་ཡར་ཀྱི་སྐྱབས་ཆ་བས་མ་བདེ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་འདི། གསོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས། འཕྲལ་ཁམས་ཅིག་ཁས། འབྲས་ལྡན་རྒྱུར་རྒྱ་ཀུས་ཤུམ་པ་ཐོར་ཀྱི་དོན་ལུ། ལྷན་གཡོག་མོ་གཅིག་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་མི་གཞིས་འཐུས་པ་ལྷ་བཞག་ཡོད་ཚེན།

༡༠། སོ་ནམ་སྒྲོ་ཀོར་དང་གློག་མེ་སྐོར།

༡.༡། ཚ་ཀ་གླིང་རྒྱ་ཀོ་ཡང་ན། རྒྱ་ཀོ་གི་ཀུ་འདབས་ས་གནས་པ་ཡང་ཕུན་ལུ། སོ་ནམ་ཀྱི་སོན་དང་སྒྲོ་ཀོར་སེམས་ཆུ་ཀྱི་ཆས་བཅོང་མི་ཇོ་ཚོ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ལེ་ཕུལ་ཡི། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཨར། མི་ཝར་ཚུ་ལུ། སོན་དང་ཆས་ཚུ་ས་གནས། ཨའུ་ཆཚོ་དང་། གླིང་མེ་ཐང་ཡས་ཀྱི་དང་གི་ཀའི་ཀི། བྱ་ཡུན་ས་བདེ་ལྷ་ཐུང་བའི་གནས་ཏོན་ཐོག་ཚ་ཀ་གླི་རྒྱ་ཀོ་ཡང་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕུ་ལུ་ཀོ་ལ་ཕུ་ལ་ཡས་ཀྱི་ལ། ཆས་ཀི་ཚོང་འབྲེལ་ཏོ་ཆས་དང་། སོ་ནམ་འཕྲལ་ཆས་བཅོང་མི། དེ་ཡས། སོ་ནམ་ཀྱི་སོན་དང་ཅ་ཆས་ཏོན་ཕུ་ཡས་ཀ་འཕྲིར་ཡོད་པ་ཅིག སྒྲོ་ཀོར་དང་སོ་ནམ་ཡས་རྒྱལ་སྒྲོར་གནང་དེ་ཡོད་པ་ཡས། ཀུ་ལ་ཡས་རྒྱ་ཀོ་ཡས་ཕུ་ལ་ཕུ་ལ་བའི་སྐྱབས་ལུ། སོ་ནམ་དང་སྒྲོ་ཀོར་འགོ་དང་ཡོན་ཕུ་ཡས། རྒྱལ་ཁྱོར་ཡོད་པ་ཅིག ལ་ཕ་ལ་ཡ

༥.༢། རྒྱ་ཇི་ལྟར་གློག་མེ་ཁམས་འགྲུལ་ཀྱི་ཡུན་རིང་སྐྱོན་བཀོ་ནི་ཁ་ཁོར་ཡོངས་འཛིན་འབད་དུ་གོ་པའི་སྐོར།

ཚ་ཀ་གླིང་དམངས་མི་རྒྱས། རྒྱ་ལྟར་གློག་མེ་ཁམས་འགྲུལ་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་བཞིན། ཡུན་རིང་སྐྱོན་འཛིན་སྒྲོར་གྱི་དོན་ལུ། འཆར་གཞི་བཟློམ་འདི་ཡོད་གཅིག་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཁས་དང་། གལ་གྱིད་མེད་པ་ཅིག། བཟློམ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བར་དང་། ཇི་གལ་ཡར་རྒྱ། ཡུན་རིང་སྐྱོན་བཀོ་ནི་ཁ་ཁོར་ཡོངས་འཛིན་འབད་དུ་གོ་པའི་ཞུ་བ་ཡུལ་མི་ལུ། རྒྱ་ལྟར་ཁས་འགྲུལ་ཏོ་ཚབ་འགོ་དགོས། ༢༠༢༣ འགོ་ཟླར། ཁས་འགྲུལ་དོན་ལུ། ཁལ་འཛོམས་ཚུ་ཚོགས་གནང་པའི་སྒྲབས། ཕྱོར་ཁག་བདག་གི་རྒྱུ། ཆུ་ལས་གྱུར། དང་ཁས་འགྲུལ་ཁ་ཐུག་ཁས། ས་སྒོ་ཚུ། ཁས་འགྲུལ་ཏོ་མ་ཁྲི་འགོ་བཙུགས་པའི་མཁར་ཁས། ཏོས་འཛིན་འབད་དུ་གོ་པའི། གོས་བཟུང་ཚུ་གནང་ཡོད་པའི་ཁུལ་ཡུལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱོར་ཁག་བདག་གི་རྒྱུ། ཆུ་ལས་ཀྱུ། ཁས་འགྲུལ་མཛད་དུ་གོ་གི་མས་ཟིར་ཁུ་གི། ཁས་འགྲུལ་ཏོ་མ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྒྲར་ཁས། ས་ཁོར་ཚུ་ཏོས་འཛིན་འབད་དུ་གོ་པ་ཁྲི་ཁག་ཁྱེ་འདུ།། དེ་ལུ་འཛུས་མི་ཚུ་གིས་ག
ུར་གྱིས་ཚུ་གནང་ཁྱེ ཁས་འགྲུལ་ དང་འབྲེལ་བ་ཁས་བརྗེན། ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཆེད་འོག། ཅ་ འདི་ཅིག་ལུ་ཡུན་རིང་སྐྱོན་མ་ཚད་གཅན་ཡང་ལེ་ཤ་གཅོད་པ་ཐུང་གི་ཞིན་མ་ ཁས་ ཡུན་སྐྱོན་ཀྱི་དཀའ་ལེལ་གྱི་འདི་ ཁས་འགྲུལ་ཀྱི་ཏྲང་ཅམ་ཅིག་མེད་པར། ཆེད་འོག་ཚུ་གི་ཡང་འབད་གྱི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་དགོ་པའི་ཁྱོས་འཆམ་ཐུང་།

༥.༣། ཐྲོག་མ་མཐུན་ཏྲེད་གསར་པ་བཏོགས་གྱི་ཁོ་སྐོར།

ས་གནས་ལེགས་ས་ཁྱི་ལྷོམ་ཀྱང་པ། ང ལྟ་དུ་ཇོ་ཁེ་བར་ཀ་ཡང་ཐྲོག་མ་མཐུན་ཏྲེད་མེད་པར། ས་གནས་ཁར་ཤོད་མི། མི་ས་རིམ་ཚུ་ ལྟ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡོད་མི་ལུ། མི་ས་ཀྱི་ཁུར་ཁ་ཁུག་ཐྲོག་ཁ་ཁ་ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་བཏོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ས་ལེགས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་ཡུལ་མི་ལུ་ཁྱོས་བསྡུར་གནང་བའི་རྗེས་སུ། ཚ་མང་ནང་ལུ། ཤུང་པ། ང འདི་ཅིག་ལུ་ཐྲོག་མ་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་མི་འདི་ཁ་ཁུག་ཐྲོག་ཁ་ལས་མཐུན་ཏྲེད་འདི་འཕྲལ་མཁྱོགས་གནང་དགོ་པའི་ཁྱོས་ཚོད་ཐུབ།

མཇུག་བསྡུའི་གསལ་བཤད།

དཀར་ཟེས། ས་གནས་ཀུང་། ༣ པའི་ རྒྱོ་ཁ་ཁ་ཐོག་ཁ་འདུ་ཐེངས། ང པ་ཅེ ས་གནས་ཀུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱར། འགོ་བཏོགས་ གནང་ཡི་ཟེར་ཁུ་ནི་དང་། དཀར་ཟིན་ཁ། ༣ ཀི་རིང་ལུ། ཟློས་ཀོ། ༢༠༢ཅ–༢༠༢༥ ཀི་ཡོ་བསྡར་སྐྱན་ཁུ་དང་ ཟློས་ཀོ། ༢༠༢༥–

ཅ།ཀ། ཀོ་ཉམས་དཔུལ་བཞོ་བཀྲམ་ཉན་བདེ་མི་ཉིད་ཆ་ཉཏོ་ཀུན་པོད་ཀྱི་ཡན། ཏཱེ་ཏ་ལོ་ཀ་ཁམ་ལས་ཀྱི་ཕའི་ཁན་ཆེ་བའི་ཀྱོས་ཀ་ཀྱི་ཀུར། ཏྲི་ཕ་ཐོ་ཡ། དང་ ཐབ་ཁམ་ཚུ། ཀན་ལ་མི་ཤུ་ས་ཝེམས་ཏིང་ལས་ཤར་བར་དང་ཡིད་ཆེ་ཡོད་བར་ཟེར་ཞུ་ཀི།

དེ་ནི་ཡང་མ་ཚད་པར། མ་འོངས་ཡུན་བརྟེན་ཤུ་དེ་མིག་ས་རྟེན་བསྐྱེད་དེ། ཏྲི་ལ་ཁབ་དང་མི་ས་ཤུ་ཡན་བྱབས་ཆ་བའི། ཉཐུས་མི་ཚུ་ནོས། ཐུགས་ཉམས་མ་ཉཏྲ། བཀལ་ནན་ལ་ཤུ་ཕཀྱི་ཆ་ཟེར་ཞུ་ནན་ཡོད། མཛུག་བསལ་ཕའི་མཛད་ཅིམ། ནས་ཤང་ཀྱོས་ནན་ལ་ཏོ་ཁ་ཆ་བའི་སྐྱོར་ཉཐུམ་མ་ཉཏྲ། ད་ཅེས། ཐོ་ཁ་ཚོ་ནས་ཉཏའི་ཚོ་ནས་ཐེར། ང ཡ་ནང་ཡུ། ཀ་རྟེ་ནཱ་ཡ་ཁྭ་ཕྱོ་ནན་ནན་མི། ཏྲ་ཁོ་ས་ཐོ་ཤང་ནན་ནོ་ནས་ནཱ་ཅོ་ས། ཆ་མཁན་ཡུ། ཏུས་ཀུ་ནན། ཤང་ས་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལས་བརྟེན་པའི། ནཱ་ཤ་ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ ཀ ཡ ཁ ཀ ཡ ཁ ཀ ཡ ཁ

๔། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དཀྱི་མེད་རྫོ་ནོར།

๕། བསོད་ནམས་ཡུན་ཐོགས། འབྲས་སྦྱངས་ནོར།

๖། ཚེ་དབང་ཕྱོགས་རྒྱས། དགོངས་འདུས་ནོར།

๗། རིན་ཆེན་རོར་བུ། འཇིགས་མེད་ནོར།

๘། པད་ཐོས་ཀུན། རྒྱུངས་མཁན་ནོར།

๙། བསོད་ནམས། ས་གླིང་ནོར།

๑๐། རྗེ། ཀུན་དགའ་ཚུ་ནོར།

๑๑། རྗེ་དབང་ཡུན། ཝ་ཅམ་ཁྱི་ནོར།

๑๒། བཅོ་ལ། ཐང་རོང་ནོར།

๑๓। བསྟན་འཛིན་དབང་ཡུན། མོང་སྐར་ནོར།

๑๔। བདེ་ཆེན་བཟང་མོ། ནུ་ཨང་ནོར།

๑๕। བསྟན་འཛིན་རྗེ། ཇནས་ས་མཁན་ནོར།

๑๖) བསོད་ནམས་ཡུན་ཐོགས། ཏོ་མང་ནོར།

๑๗। ཡུར་པ་རྗེ། བར་ཅམ་དམངས་མི།

๑๘। ཕྱོགས་རྗེ། ཇནས་ས་མཁན་དམངས་མི།

๑๙। པད་རྒྱ་ཅམ་ཚན། ཆ་གླིང་དམངས་མི།

๒๐। ཀུན་ཟང་ཚན། ཀ་ཤང་དམངས་མི།

๒๑। རིན་ཆེན་དགྲ་མེད་ཏོ་དམངས་མི།

๒๒। བསོད་ནམས་བཟང་མོ། འབྲས་ལྡན་དམངས་མི།

๒๓। རིན་ཆེན་དབང་འདུས། དགོངས་འདུས་དམངས་མི།

๒๔। པད་ཀ་ཐང་ཀ། ཐུགས་ཁས་དམངས་མི།

๒๕। ཐར་པ་ཀུན་ཚན། མོང་སྐར་དམངས་མི།

๒๖। ཀུན་ཟང་ཚན། ནུ་ཨང་དམངས་མི།

๓๘། ཚོ་ཏེ་ནོ་བ་བྱ། ས་གླིང་དམངས་མི།

๓๙། ཡེ་ཤེས་རྒྱ། ཤེལ་རི་ཟླ་ཁྱུ་ཁྱུ་དམངས་མི།

๔๐། བཙོན་འཁྱམས། ས་ལམ་ལྷི་དམངས་མི།

๔๑། བསོད་ནམས་ཀྱ་ཕྲོག། ཅ་ཀ་གླིང་དམངས་མི།

๔๒། བཀྲིས་ཚེ་ཏེ། ཐོ་མང་དམངས་མི།

๔๓། ཕྲོལ་མ་དབྱངས་འཛིན་མས། ཁྲོམ་ལྷ་ཏོ་ཚན།

๔๔། རིན་ཆེན་དབང་འདུས། ཐང་ཏོང་དམངས་མི།

๔๕། རྒྱ་རིན་ཆེན། ལ་ཚང་དམངས་མི།

ཟླ་མཚོན་ཀ་ཀ་རྟོག་པ།

๑། མོང་ལྷུར་ཐོང་བག་ནི། ཆུ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་ལ་འདི་ཆེད་བསྟོད་ཅེས་ཀྱི་བོད་ཀས་བཅའ་མར་གྲོགས་ཡོད་པ་ཞིག།

๒། བོད་ས་ཐོང་བད་ཀ་མཆོག་གིས་ཀ་ཅོས་པའི། ཁྲིམས་སྲུང་འགོ་བད་ཀ། བོད་ས་ཐོང་ཟབ། བོད་ས་བྱང་པ། ཡུང་ཁྱོག་ས་དང་། ལས་འཛིན། ལ་ཚན་བག་ནི་ས་འགོ་དཔོན་ཚུ་ནི་བཅའ་མར་གྲོགས་ཡོད་པ་ཞིག།